

Łukasz Zborowski
Nazwisko i imię studenta

rok akademicki 2015/2016

zboro34400@gmail.com
Mail

Pielęgniarstwo
Kierunek

Oak View Care Home Ltd
Uczelnia/instytucja partnerska

Wielka Brytania
Kraj

20.06.2016 r. – 19.08.2016 r.
Czas pobytu

RELACJA Z WYJAZDU NA STYPENDIUM ERASMUS +

Witam bardzo serdecznie, jako miejsce odbywania moich nadprogramowych praktyk wybrałem pewien Dom Pomocy Społecznej w Birmingham w Wielkiej Brytanii. Pracowałem tam wcześniej, więc nie miałem problemu ze znalezieniem miejsca. Większa część dokumentów była załatwiona, tak więc nie musiałem starać się o sprawdzenie niekaralności oraz rozmowy kwalifikacyjne. Podczas mojego pobytu w Wielkiej Brytanii dostałem możliwość pracy na czterech różnych oddziałach, z czego 2 były oddziałami pielęgniarskimi, a 2 oddziałami, gdzie pacjenci wymagali mniejszej ilości pomocy pielęgniarskiej i opiekowali się nimi opiekunowie oraz pielęgniarki środowiskowe w razie potrzeby. Dom został wybudowany 6 lat temu, więc wszystkie pomieszczenia są dosyć nowoczesne, wszystkie sale są jednoosobowe i posiadają łazienkę z prysznicem. Pacjenci są umiejscawiani na oddziałach w zależności od ich potrzeb oraz od stanu psychicznego. Podczas mojej praktyki miałem okazję uczestniczyć w pisaniu procesów pielęgnowania oraz w kilku szkoleniach obowiązkowych dla każdego z personelu. Były to między innymi Bhp, obsługa sprzętu do przemieszczania pacjentów, leki w domach opieki, odżywianie w wieku starszym, prewencja upadków w starszym wieku, demencja- jak sobie z tym radzić. Wszystkie szkolenia odbywały się w miejscu praktyk. Pracowałem przez 4-5 dni w tygodniu, a w dniach wolnych trochę podróżowałem po Anglii i Wali, odwiedziłem między innymi Nottingham, Londyn, Manchester. Londyn jest dość kosztownym miejscem do życia, pełnym

przeciwieństwem do Birmingham, w którym ja się zatrzymałem. Jeśli chodzi o ceny wynajmu to ceny w Londynie są ok. 4-5 razy wyższe niż w innych miastach i nie mówię tutaj nawet o wynajęciu czegoś w centrum. Wielka Brytania posiada doskonałą, dobrze rozwiniętą siatkę komunikacyjną, więc bez problemu można się poruszać po całym kraju, jeśli tylko kupi się bilet odpowiednio wcześniej.

Anglicy to raczej pogodni ludzie i zawsze służą pomocą szczególnie ludzie starsi jakimi się zajmowałem, jeśli ktoś miałby ochotę na utratę wagi ciała na pewno się nie da, ponieważ starsze panie zawsze obdarują Cię czekoladkami, ciastkami. Pacjenci w mojej placówce byli niepełnosprawni w różnym stopniu fizycznym, ale także psychicznym, bardzo często wiele z nich nie posiadało rodzin.

Byli oni bardzo wdzięczni za chwile zrozumienia i rozmowy.

Podczas moich praktyk wiele się nauczyłem między innymi opieki nad pacjentem z ranami przewlekłymi oraz cukrzycą. Kilkakrotnie wybierałem się także na różnego rodzaju kursy poza miejscem praktyk w szpitalach. Poznałem wielu ludzi, z którymi nadal utrzymuje kontakt oraz myślę, że będę przez długi czas. Anglia jest na pewno miejscem, do którego chciałbym wyjechać po studiach by na początku odbyć tam staż, a potem w przyszłości może pracę.

Pozdrawiam Łukasz Zborowski

