

Dr Halina Romualda Zięba
Nazwisko i imię pracownika

rok akademicki 2011/2012

Fizjoterapia
Kierunek

Prešovská Univerzita
Uczelnia/institucja partnerska

Słowacja
Kraj

08 – 14.12.11 r.
Czas pobytu

RELACJA Z POBYTU NA STYPENDIUM ERASMUS

Wyjechałam na Słowację do Uniwersytetu Presovskiego. Po zakwaterowaniu, zgłosiłam przybycie u Pani Dziekan Instytutu Zdrowotnictwa Prof. Anny Eliasovej, która zaprezentowała mi kadrę dydaktyczną Katedry Fizjoterapii, z którą odbyliśmy rozmowę na temat programów nauczania oraz organizacji pracy w Instytucie. Następnie Pani Dr Wioletta Mikulakova pokazała mi wyposażenie pracowni dydaktycznych, sal wykładowych, a także zakupioną w ostatnim czasie aparaturę badawczą. Zaprosiła mnie na swój wykład na temat: „Ćwiczenia wzmacniające gorset mięśniowy przy skoliozach u dzieci w młodszym wieku szkolnym”. Następnego dnia rano pojechaliśmy zwiedzać budynki Uniwersytetu Presowskiego zlokalizowane w różnych punktach miasta. Po powrocie odbyłam rozmowę z Kierownikiem Katedry Fizjoterapii Dr hab. Kamila Kociova, która zapoznała mnie z programem edukacyjnym Fizjoterapii studiów I-szego i II-go stopnia. Następnie Dr Wioletta Mikulakova zaprezentowała mi zakres i funkcje działania oraz zastosowanie aparatury Spinal Mouse. Wspólnie analizowaliśmy wyniki badań przeprowadzonych na studentach fizjoterapii przy użyciu Spinal Mouse. W następnych dniach pobytu przeprowadziłam wykłady oraz ćwiczenia dla czterech 15 osobowych grup studentów IV-tego roku Fizjoterapii zgodnie z zaplanowanym i zatwierdzonym programem nauczania. W wybranych wykładach i ćwiczeniach uczestniczyli wykładowcy słowaccy tj. Pani Dr Wioletta Mikulakova oraz Pani Dr Kamila Kociova.

Wykład 1.: Prezentacja nowoczesnych metod w fizjoterapii.

Ćwiczenia: Zastosowanie metod fizjoterapii w odnowie biologicznej.

Wykład 2.: Taping, jako metoda fizjoterapii.

Ćwiczenia: Taping - zasady i metodyka aplikacji.

Wykład 3.: Taśmy aplikacyjne oraz inne materiały używane w Tapingu.

Ćwiczenia: Taping - aplikacje limfatyczne i korekcyjne.

W kolejnym dniu, uczestniczyłam w spotkaniu z wykładowcami słowackimi. Omówione zostały plany dalszej współpracy w zakresie badań naukowych oraz wymiany studentów obu Uczelni. W następnym dniu odbyłam ostatni wykład 4: „Neuromobilizacje w terapii manualnej” oraz ćwiczenia: „ Neuromobilizacje długich traktów nerwowych” dla studentów IV-tego roku fizjoterapii. W Rektoracie odebrałam Certyfikat, pożegnałam się z wykładowcami słowackimi w miłej przyjacielskiej atmosferze.

Wnioski: Instytut Fizjoterapii w Uniwersytecie Presowskim jest wyposażony w nowoczesną aparaturę do badań oraz pracownie przedmiotowe urządzone na b. wysokim poziomie.

Studenci zaangażowani, aktywnie uczestniczyli w zajęciach. Wykazali żywe zainteresowanie tematyką wykładów i ćwiczeń - szczególnie na ćwiczeniach z Kinesiotapingu. W trakcie pobytu na Słowacji spotkałam się z dużą życzliwością i sympatią a także pomocą przy organizacji zajęć zarówno ze strony władz uczelni, wykładowców jak i studentów.

Halina Zięba