

Dr Halina Romualda Zięba
Nazwisko i imię pracownika

rok akademicki 2012/2013

Fizjoterapia
Kierunek

Uniwersytet Katolicki w Rużomberoku
Uczelnia/instytucja partnerska

Słowacja
Kraj

16.04 -21.04.12 r.
Czas pobytu

RELACJA Z POBYTU NA STYPENDIUM ERASMUS

16 04 2012 - podróż samochodem osobowym na trasie Zakopane /Polska /- Rużomberok /Słowacja/. Spotkanie z doc. dr Zuzaną Hudakovą - omówienie programu pobytu na Słowacji. Zwiedzanie Budynku Uniwersytetu Katolickiego w Rużomberoku, w towarzystwie doc. dr Zuzany Hudakovej. Spotkanie z Koordynatorką Programu Erasmus w Uniwersytecie Katolickim Mgr Michaelą Chovancovą. Zwiedzanie pracowni fizjoterapii, rozmowa z wykładowcami na temat wyposażenia pracowni. Spacer po starym mieście, zwiedzanie zabytków w okolicach Rynku, Ratusza i zabytków w starej części miasta.

17 04 2012 - Zaznajomienie z programem edukacyjnym Instytutu Zdrowotnictwa Uniwersytetu Katolickiego oraz z organizacją pracy Instytutu. Rozmowa z zastępcą Kierownika Katedry Fizjoterapii doc. dr Zuzaną Hudakovą. Udział w zajęciach prowadzonych przez doc. dr Zuzanę Hudakovą - Temat: „Relaksacja poizometryczna”- zajęcia ze studentami I-szego roku Fizjoterapii.

18 04 2012 – Rozmowa na temat planowania, przygotowania wspólnego projektu dotyczącego przeprowadzenia wspólnych badań oraz zakup aparatury pomiaru wad postawy ciała. Badania mogłyby być przeprowadzone w katedrze Fizjoterapii Uniwersytetu Katolickiego na Słowacji oraz przez Instytut Fizjoterapii PPWSZ w Nowym Targu.

19 04 2012 – Przeprowadzenie zajęć klinicznych dla dwóch 15 osobowych grup studentów I-szego roku Fizjoterapii.

Tematy :

Wykład: Prezentacja nowoczesnych metod w fizjoterapii.

Ćwiczenia: Zastosowanie metod fizjoterapii w odnowie biologicznej. Przeprowadzenie zajęć dla studentów I-szego roku Fizjoterapii z uczestnictwem wykładowcy doc. dr Zuzany Hudakovej.

Tematyka: Wykład: Neuromobilizacje w terapii manualnej.

Ćwiczenia: Neuromobilizacje długich traktów nerwowych.

Przeprowadzenie zajęć klinicznych dla 2-ch 15 osobowych grup studentów I-szego roku Fizjoterapii.

Tematy zajęć: Wykład: Taping jako metoda fizjoterapii.
Ćwiczenia: Taping - zasady i metodyka aplikacji taśmy.

Wykład: Taśmy aplikacyjne oraz inne materiały używane w Tapingu.
Ćwiczenia: Taping - aplikacje limfatyczne i korekcyjne.

20 04 2012 – Wyjazd do Sanatorium w Luckach z doc. dr Zuzaną Hudakovą – spotkanie z koordynatorką praktyk studenckich, i studentami Katedry Fizjoterapii Uniwersytetu Katolickiego w Ružomberoku. Zwiedzanie gabinetów rehabilitacji, przegląd wyposażenia, aparatury oraz programu terapii Sanatorium.

21 04 2012 – Spotkanie z wykładowcami słowackimi. Omówienie planów dalszej współpracy w zakresie badań naukowych oraz wymiany studentów obu uczelni. Odbiór Certyfikatu. Pożegnanie z wykładowcami. Powrót do Polski. Złożenie sprawozdania z pobytu do Koordynatora Programu Erasmus PPWSZ w Nowym Targu -Pani Dr Małgorzaty Muszyńskiej –Kurnik.

Dr Halina Romualda Zięba



