



**I Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Branżowa
GEOTURYSTYKA I TURYSTYKA UZDROWISKOWA W REGIONIE
GEOLOGIA – ZDROWIE - EKOLOGIA
Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa
w Nowym Targu
Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica
w Krakowie
17-18 kwiecień 2015 r.**



**Medycyna i natura – współczesne aspekty leczenia
uzdrowiskowego na przykładzie choroby zwyrodnieniowej stawów**

LEK. MED. JAN CEKLARZ

Uzdrowisko Rabka SA, e-mail: ceklarz@wp.pl

Wokół leczenia uzdrowiskowego funkcjonuje wiele różnorodnych opinii dotyczących skuteczności czy wręcz zasadności stosowania takiej metody terapii. Niniejsze wystąpienie ma za zadanie przedstawienie korzystnych elementów standardowej terapii uzdrowiskowej. Drugim aspektem jest prezentacja możliwości terapeutycznych, które choć zostały zawarte w ogólnych założeniach leczenia uzdrowiskowego, zwykle nie są dostatecznie wykorzystywane. Na przykładowy model sensowności interwencji uzdrowiskowej została wybrana choroba zwyrodnieniowa stawów, będącą jednym z głównych wskazań do terapii uzdrowiskowej, biorąc także pod uwagę częstość skierowań z Narodowego Funduszu Zdrowia. Wzięto również pod uwagę także inne jednostki chorobowe, które łącznie są głównym powodem leczniczych i turystycznych przyjazdów do kurortów.

Zwrócono uwagę na specyfikę terapii uzdrowiskowej polegającej na dysponowaniu czasem potrzebnym do edukacji i treningu prozdrowotnego, rozumianego jako rekomendowaną przez towarzystwa naukowe zmianę trybu życia. Ten element terapii – obejmującej w znacznej mierze choroby cywilizacyjne, związane z chorobą zwyrodnieniową stawów – powinien być standardowym postępowaniem leczniczym, a często nie jest realizowany

przez pacjentów. Pobyty lecznicze kładące nacisk na zmianę trybu życia, w ośrodkach uzdrowiskowych dysponujących specjalistycznym zespołem terapeutycznym jest potencjalnym elementem nowoczesnego leczenia uzdrowiskowego, gdzie oddziaływanie czynników ogólnych, w tym naturalnych, połączone będzie z aktualną wiedzą medyczną.