

Zarządzenie nr 70/2018
Rektora Podhalańskiej Państwowej
Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Targu
z dnia 27 listopada 2018 r.

w sprawie zasad funkcjonowania systemu pierwszej pomocy oraz wyznaczenia osób do udzielania pierwszej pomocy i wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji

Na podstawie art. 2091 § 1 Kodeksu pracy, w związku z art. 23 ust.1, art. 51 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2018 poz. 1668), zarządzam, co następuje:

§ 1

1. Na terenie Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Targu znajdują się tak zwane punkty pierwszej pomocy, czyli miejsca, w których studentowi lub pracownikowi Uczelni albo innej osobie przebywającej na terenie Uczelni powinna być udzielona pomoc, przed przybyciem zespołu ratownictwa medycznego lub transportem poszkodowanego do placówki medycznej.
2. Odpowiednio oznakowane punkty pierwszej pomocy, w których zlokalizowano w pełni wyposażone apteczki pierwszej pomocy określa **załącznik nr 1** do niniejszego Zarządzenia.
3. Utworzenie dodatkowego punktu pierwszej pomocy, zmiany w wyposażeniu apteczki lub zakup dodatkowej apteczki wymaga pisemnej zgody Kanclerza.
4. W portierni budynku Tatry znajduje się automatyczny defibrylator AED. Jeżeli znajdzie taka potrzeba należy go użyć zgodnie z instrukcją znajdującą się w opakowaniu zbiorczym defibrylatora. Urządzenie w trakcie reanimacji udziela dodatkowo głosowej instrukcji obsługi.

§ 2

1. Pracownicy wyznaczeni do udzielania pierwszej pomocy medycznej zobowiązani są do odbycia obowiązkowego przeszkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy lub posiadać aktualny certyfikat / zaświadczenie ukończenia takiego szkolenia.
2. Obowiązkowemu przeszkoleniu w zakresie udzielania pierwszej pomocy medycznej podlegają również pracownicy prowadzący zajęcia w laboratoriach, pracowniach oraz zajęcia z wychowania fizycznego.
3. Do wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji pracowników oraz studentów wyznaczone są osoby, które zostały przeszkolone w ramach szkolenia okresowego w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji.
4. Wykaz pracowników, o których mowa w ust. 1 i 3 umieszcza się na tablicach ogłoszeń Uczelni.

§ 3

1. Apteczki mogą być wyposażone wyłącznie w środki i materiały przeznaczone do udzielania pierwszej pomocy medycznej, których okres ważności nie minął.
2. Wykorzystane środki i materiały powinny być na bieżąco uzupełniane.
3. Za właściwe gospodarowanie środkami znajdującymi się w apteczce odpowiedzialne będą osoby wyznaczone do udzielania pierwszej pomocy.
4. Zapotrzebowanie na zakup apteczki oraz materiałów i środków opatrunkowe (wkłady do apteczek) należy składać w Biurze Kanclerza.

§ 4

1. Wprowadza się Ogólną instrukcję udzielania pierwszej pomocy w Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Targu, która stanowi **załącznik nr 2** do niniejszego Zarządzenia.

2. Ogólna instrukcja udzielania pierwszej pomocy w Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nowym Targu, o której mowa w ust. 1 będzie udostępniona do powszechnego użycia poprzez zamieszczenie przy poszczególnych apteczkach pierwszej pomocy.
3. Wprowadza się Ogólne zasady pierwszej pomocy w laboratorium chemicznym Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nowym Targu, która stanowi **załącznik nr 3** do niniejszego Zarządzenia.
4. Ogólne zasady pierwszej pomocy w laboratorium chemicznym Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nowym Targu, o których mowa w ust. 3 będą udostępnione do powszechnego użycia poprzez zamieszczenie przy apteczce pierwszej pomocy znajdującej się w laboratorium chemicznym Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nowym Targu.

§ 5

Nadzór nad przestrzeganiem zapisów zarządzenia powierza się Kanclerzowi.

§ 6

Traci moc obowiązujące Zarządzenie nr 1/2016 Kanclerza Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nowym Targu z dnia 1 kwietnia 2016r. w sprawie wyznaczenia osób do udzielania pierwszej pomocy.

§ 7

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

REKTOR

ks. dr hab. Stanisław Gulak, prof. nadzw.

**UMIEJSCOWIENIE APTECZEK PIERWSZEJ POMOCY WRAZ WYKAZEM OSÓB
WYZNACZONYCH DO UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY ORAZ WYKONYWANIA
DZIAŁAŃ W ZAKRESIE ZWALCZANIA POŻARÓW I EWAKUACJI**

A. PIERWSZA POMOC:

1. Lokalizacja apteczek pierwszej pomocy:

WYZNACZONE MIEJSCE	NR POKOJU
Portiernia Budynek GORCE	Portiernia
Portiernia Budynek TATRY	Portiernia
Rektorat	211
Pion Kanclerza – Pokój Kierownika Działu Administratora Budynków	305
Sala wykładowa T 3.38	T 3.38
Pokój INHSiT	341
Dział Kadr	234
Sekretariat INT	329
Sekretariat INHSiT	323
Sekretariat INoZ	423
Sekretariat INoZ	430
Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu	T 1.34
Laboratorium chemiczne	T 3.04A T 3.04B
Biblioteka – budynek Tatry	Poziom -1

2. Osoby wyznaczone:

OSOBA WYZNACZONA	NR POKOJU	NUMER TELEFONU
Monika Knapik – Sójka	211	211
Paweł Rodziński	305	668-121-469
Szymon Kocel	304a	746
Teresa Bobek	234	234
Barbara Dyrda	329	329
Małgorzata Gozdyra	323	323
Urszula Potaczek	430	430
Agnieszka Kołpak	423	423
Szymon Opiola	341	341
Jan Sobiecki	341	341

B. ZWALCZANIE POŻARÓW I EWAKUACJA:

OSOBA WYZNACZONA	NR POKOJU	NUMER TELEFONU
Paweł Rodziński	305	668-121-469
Robert Lipkowski	302	18-26-107-43

OGÓLNA INSTRUKCJA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W PODHAŁAŃSKIEJ PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOLE ZAWODOWEJ W NOWYM TARGU

OSOBA NIEPRZYTOMNA, NIEODDYCHAJĄCA

I. Oceń stan poszkodowanego – sprawdź:

1. **Przytomność:** Potrząśnij za ramię, krzyknij, spytaj co się stało, a jeżeli nie reaguje **ZAWOŁAJ O POMOC** i sprawdź oddychanie.
2. **Oddychanie i krążenie:** Udrożnij drogi oddechowe poprzez odgięcie głowy do tyłu i uniesienie żuchwy do góry, patrz, słuchaj, wyczuwaj oddech.

WEZWIJ POMOC MEDYCZNĄ tel. 112 lub 999

Jeżeli poszkodowany **oddycha** – ułóż w pozycji bezpiecznej i co minutę sprawdzaj oddech.

Gdy poszkodowany **nie oddycha** – rozpocznij resuscytację.

II. Rozpocznij resuscytację:

Uciskaj środek klatki piersiowej na głębokość ok. 5 cm w tempie 100/min. Po każdym **30 uciskach** wykonaj **2 wdechy**.

Użyj maseczki do sztucznego oddychania
(*odchyl głowę poszkodowanego ku tyłowi, unieś żuchwę, zaciśnij skrzydełka nosa, wdmuchnij powietrze przez sekundę do ust poszkodowanego, aby klatka piersiowa uniosła się*).

Gdy brak maseczki, a masz obawy lub nie czujesz się komfortowo w danym momencie, wykonuj same uciski mostka.

Okresowo sprawdzaj stan poszkodowanego.

NIE PODDAWAJ SIĘ przed upływem 30 minut.



ZRANIENIA:

1. Załóż rękawiczki chroniące przed kontaktem z krwią poszkodowanego.
2. Utrzymuj ranę powyżej poziomu serca.
3. Zaopatr ranę jałową gazą i uciśnij miejsce zranienia by zatrzymać krwotok. Przy mocno krwawiącej ranie i braku jałowych opatrunków wykorzystaj apaszkę lub kawałek koszuli.
4. W razie potrzeby poszkodowany powinien skonsultować się z lekarzem.
5. **Uraz OKA:** Ze względu na skutki odległe, każdy uraz oka pracownika lub studenta wymaga konsultacji okulistycznej.

OMDLENIE:

1. Ułóż poszkodowanego na plecach.
2. Udrożnij drogi oddechowe, sprawdź obecność i prawidłowość oddechu.
3. Zapewnij dopływ świeżego powietrza, otwórz okna, drzwi, połóż poszkodowanemu ubranie.
4. Unieś nogi poszkodowanego.

OPARZENIA:

1. Ściągnij ubranie i biżuterię z oparzonego miejsca, o ile nie przywarły do ciała.
2. Polewaj oparzone miejsce obficie wodą przez minimum 15 minut.
3. Zaopatr ranę jałową gazą.
4. W razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem - w szczególności przy oparzeniach twarzy i innych miejsc wrażliwych lub oparzeniach rozległych.

ZAWAŁ SERCA:

OBJAWY:

- bóle w klatce piersiowej (czasami promieniujący do ramienia, żuchwy, pleców, nadbrzusza)
- pot na czole, uczucie lęku, duszności, blednięcie skóry (sine usta, paznokcie)

POMOC:

- Ułóż poszkodowanego w pozycji półsiedzącej lub leżącej.
- Zapewnij wsparcie psychiczne. Wezwij pomoc medyczną. Nie podawaj żadnych leków.

OGÓLNE ZASADY PIERWSZEJ POMOCY W LABORATORIUM CHEMICZNYM PODHALAŃSKIEJ PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ W NOWYM TARGU

UWAGA!

Udając się do lekarza poszkodowany powinien zostać wyposażony w kartę charakterystyki produktu niebezpiecznego będącego przyczyną wypadku.

- 1. OBLANIE CIECZĄ.** Ciało polane w laboratorium jakąkolwiek cieczą należy natychmiast obficie spłukiwać wodą. Miejsce polane cieczą gorącą lub substancją żrącą należy spłukiwać pod bieżącą wodą co najmniej 15 minut. Zalecane jest uprzednie zdjęcie odzieży pod warunkiem, że nie przywarła do skóry. Dalej należy postępować zgodnie ze wskazaniami medycznymi zawartymi w karcie charakterystyki (pkt. 4. PIERWSZA POMOC).
- 2. ZANIECZYSZCZENIE OKA.** W przypadku zanieczyszczenia oka substancją chemiczną należy natychmiast przemywać oko bieżącą wodą przez 15 minut. Obowiązkowo i niezwłocznie należy udać się do okulisty z kartą charakterystyki substancji.
- 3. WDYCHANIE PAR.** Po przypadkowym wdychaniu par substancji chemicznej poszkodowany powinien zostać wyprowadzony z laboratorium w towarzystwie jednej osoby, podczas gdy druga osoba powinna sprawdzić w karcie charakterystyki sposób postępowania (pkt. 4. PIERWSZA POMOC) i na tej podstawie podjąć dalsze kroki.
- 4. POŁKNIECIE SUBSTANCJI CHEMICZNEJ.** W przypadku doustnego przyjęcia substancji chemicznej należy natychmiast wezwać pomoc medyczną. Nie powodować wymiotów.

Telefon alarmowy: 112 lub 999