V OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU RABKA - ZDRÓJ, 26-27 lutego 2018

26 lutego 2018 (poniedziałek)

14:30 - 17:00 zabiegi lecznicze w promocyjnych cenach - O.W. ELA , Centrum Zdrowia i Urody, Sanatorium "Cegielski"
15.00 - Loty balonem „REPUBLIKA ROLESKI” - Park Zdrojowy okolice „Grzybka”
18:00 Wieczór Integracyjny” - restauracje „Victoria” i Kawiarnia Zdrojowa

27 lutego 2018 (wtorek)

8.00	9.00	Odprawa kierowników grup. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							
9.00	9.45	Uroczyste otwarcie Senioriady. Defilada UTW, Zapalenie znicza. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							
9.45	10.15	Dojście, dojazd na miejsca konkurencji Senioriady							
10.30	14.30	Nordic Walking + konkurs wiedzy o Rabce *(Park Zdrojowy i inne ważne miejsca w mieście)*	Brydż (Kawiarnia Zdrojowa) Szachy (Spółdzielnia Mieszkaniowa ul. Słoneczna 12)	Biegi narciarskie lub biegi *(Stadion KS "Wierchy" lub Park Zdrojowy)*	Kręgle curlingowe *(Lodowisko)*	Rzut śnieżkami do celu *(Amfiteatr)*	Konkurencje "dętki" *(Stok slalomowy "U Żura")*	Slalom gigant *(Stok slalomowy "U Żura")*	Nordic Walking Gorczański *(Schronisko na Maciejowej - Polana Przysop)*
15	16	Ogłoszenie wyników, wręczenie medali, pucharów, dyplomów. Zakończenie Senioriady. *(Amfiteatr -Muszla Koncertowa)*							