

PLAN STUDIÓW
(harmonogram realizacji programu studiów)

dla studentów rozpoczynających kształcenie od roku akademickiego **2019/2020**

Kierunek: sport, studia I stopnia, stacjonarne, profil praktyczny

Lp	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP		

SEMESTR I

1	Język obcy do wyboru	30			30			ZO	2
2	Anatomia 1	39	13		26			ZO	3
3	Podstawy ekonomii	26	13	13				ZO	2
4	Historia sportu	26	13	13				ZO	2
5	Bezpieczeństwo i higiena pracy	13	13					ZO	1
6	Pedagogika	26	13	13				ZO	2
7	Coaching i motywowanie w sporcie	13	13					ZO	1
8	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	26			26			ZO	2
9	Psychologia	26	13	13				E	2
10	Moduł kształcenie podstaw sprawności fizycznej do wyboru 1 z 2: 1. Gimnastyka, 2. Trening funkcjonalny	52	13				39	ZO	4
11	Prawo w sporcie*	26	13	13				E	2
12	Organizacja w sporcie	26	13	13				ZO	2
13	Zabawy i gry ruchowe z metodyką	26					26	ZO	2
14	Fizjologia człowieka	39	13		26			E	3

SUMA SEMESTR I

394 143 78 108 0 65

30

Lp	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP		

SEMESTR II

1	Język obcy do wyboru	30			30			ZO	2
2	Anatomia 2	39	13		26			E	3
3	Biologiczny rozwój człowieka	26	13		13			E	2
4	Biochemia	26	13		13			ZO	2
5	Fizjologia sportu	39	13		26			E	3
4	Etyka i etykieta w sporcie	13	13					ZO	1
7	Obóz letni	52					52	ZO	4
8	Podstawy zarządzania i marketingu w sporcie	26	13	13				ZO	2
9	Metodyka dyscyplin sportu**	26			26			ZO	2
10	Teoria sportu	39	13	26				E	3
11	Przedmiot do wyboru z 1 z 2: 1. Technologia informatyczna, 2. Komunikacja interpersonalna	26			26			ZO	2

12	Wychowanie fizyczne	30			30			zal.	0
13	Praktyka zawodowa wdrożeniowa	90				90		ZO	4
	SUMA SEMESTR II	462	91	39	190	90	52		30
Lp	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP		

SEMESTR III

1	Język obcy	30			30			ZO	2
2	Antropomotoryka	26	13		13			ZO	2
3	Biochemia wysiłku fizycznego	26	13		13			ZO	2
4	Żywnienie i suplementacja w sporcie	39	13		26			E	3
5	Moduł sporty siłowe do wyboru 1 z 2: 1. Kulturystryka, 2. Crossfit i kalistenika	52	13				39	ZO	4
6	Sport a środowisko naturalne	13	13					ZO	1
7	Teoria treningu sportowego	39	13	26				E	3
8	Metodyka dyscyplin sportu**	26			26			ZO	2
9	Obóz zimowy	52					52	ZO	4
10	Specjalizacja instruktorska***	52	13				39	ZO	4
11	Praktyka zawodowa instruktorska	75				75		ZO	3
12	Wychowanie fizyczne	30		30				zal.	0
	SUMA SEMESTR III	460	91	56	108	75	130		30

Lp	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP		

SEMESTR IV

1	Język obcy	30			30			ZO	2
2	Antropologia	26	13		13			E	2
3	Traumatologia	26	13	13				ZO	2
4	Biomechanika	39	13		26			E	3
5	Self - defense system	13					13	ZO	1
6	Pierwsza pomoc	26	13				13	ZO	2
7	Ekonomika i zarządzanie przedsiębiorstwami sportowymi	26	13	13				ZO	2
8	Moduł zdrowotno-rekreacyjny****	52	13				39	ZO	4
9	Metodyka dyscyplin sportu**	39			39			ZO	3
10	Specjalizacja instruktorska***	52	13				39	ZO	4
11	Praktyka zawodowa instruktorska	120				120		ZO	5
	SUMA SEMESTR IV	449	91	26	108	120	104		30

Lp	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP		

SEMESTR V

1	Język obcy	30			30			E	2
---	------------	----	--	--	----	--	--	---	---

2	Odnowa biologiczna w sporcie	39	13		26			E	3
3	Sociologia sportu	26	13	13				ZO	2
4	Psychologia sportu	26	13	13				ZO	2
5	Wybrane zagadnienia medycyny sportowej	26	13	13				ZO	2
6	Metodyka dyscyplin sportu**	26			26			E	2
7	Specjalizacja instruktorska***	52	13				39	E	4
8	Specjalizacja menadżerska	65	13				52	E	5
9	Moduł sporty zimowe do wyboru 1 z 2: 1. Narciarstwo zjazdowe, 2. Narciarstwo biegowe	52	13				39	ZO	4
10	Praktyka zawodowa menadżerska	75				75		ZO	4

SUMA SEMESTR V

Lp	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP		

SEMESTR VI

1	Praktyka zawodowa instruktorska	600				600		ZO	25
2	Egzamin dyplomowy	0						E	5
SUMA SEMESTR VI		600	0	0	0	600	0		30
		2782	507	238	596	960	481		180

Objaśnienia:

W - wykłady

CA - ćwiczenia audytoryjne

CW - ćwiczenia warsztatowe

ZP - zajęcia praktyczne, w tym ćwiczenia laboratoryjne oraz ćwiczenia terenowe

PZ - praktyki zawodowe

zal. - zaliczenie

ZO - zaliczenie z oceną

E - egzamin

Sem.	W	CA	CW	PZ	ZP	Σ	ECTS
I	143	78	108	0	65	394	30
II	91	39	190	90	52	462	30
III	91	56	108	75	130	460	30
IV	91	26	108	120	104	449	30
V	91	39	82	75	130	417	30
VI	0	0	0	600	0	600	30
Σ	507	238	596	960	481	2782	180
w tym praktyki zawodowe						960	41

* z elementami ochrony własności intelektualnej

** teoria i metodyka dyscyplin sportów indywidualnych i zespołowych (do wyboru przez studenta spośród dyscyplin proponowanych w danym roku akademickim)

*** specjalizacja instruktorska z różnych dyscyplin sportowych uprawianych przez studenta lub specjalizacja instruktorska "Przygotowanie motoryczne w sporcie" dla studentów nie realizujących specjalizacji instruktorskiej z dyscyplin sportowych

**** jeden przedmiot do wyboru z dwóch: Trening zdrowotno-rekreacyjny; Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych

