

Tygodniowy harmonogram wykorzystania siłowni PPUZ rok akademicki 2020/2021 sem zimowy

Dzień tygodnia / godziny			Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela		
08:00	-	08:30		Specjalizacja instruktorska (Sport)	Specjalizacja instruktorska (Sport)	Wychowanie fizyczne (ZWFIS)					
08:30	-	09:00									
09:00	-	09:30									
09:30	-	10:00		WF samoobrona (RM)			Samoobrona (TiR)				
10:00	-	10:30									
10:30	-	11:00									
11:00	-	11:30									
11:30	-	12:00		Specjalizacja instruktorska (Sport)							
12:00	-	12:30									
12:30	-	13:00									
13:00	-	13:30					Trener personalny (TIR)	Fitness Ćw. Siłowe (TiR)	Kulturystyka (Sport)		
13:30	-	14:00									
14:00	-	14:30									
14:30	-	15:00									
15:00	-	15:30	BN	Wychowanie fizyczne (ZWFIS)	Wychowanie fizyczne (ZWFIS)	Techniki interwencji (BN)					
15:30	-	16:00									
16:00	-	16:30									
16:30	-	17:00									
17:00	-	17:30									
17:30	-	18:00									
18:00	-	18:30									
18:30	-	19:00									
19:00	-	19:30									
19:30	-	20:00									
20:00	-	20:30									
20:30	-	21:00									
21:00	-	21:30									
21:30	-	22:00									